



Avance provisional para 2012 de la Agenda de Actividades de la Asociación Valenciana de Trastorno Bipolar

espai
d'estudis
específics

NOTA: Las actividades y eventos que se citan, pueden estar sometidos a variaciones totalmente ajenas a la voluntad de la AVTB, por ello les sugerimos confirmar todas las fechas, lugares y horarios previamente en prevención de cambios inesperados.- Muchas gracias por su comprensión y perdonen las molestias.- Información **626 731 598**.

La **Asociación Valenciana de Trastorno Bipolar** se reserva el derecho de cancelación de cualquiera de sus Actividades Asociativas, si no acude la mínima asistencia de usuarios requerida para su normal realización y desarrollo.

En nuestra Web: [<http://www.avtbipolar.org>] puede encontrar este **AVANCE PROVISIONAL DE LA AGENDA DE ACTIVIDADES para 2012** junto al calendario anual, así como en el espacio:



También encontrará la descripción detallada de las distintas Actividades Asociativas que se mencionan. Ante cualquier duda o necesidad de aclaración, puede dirigirse al teléfono arriba indicado o bien al correo electrónico:

AVTBipolar@avtbipolar.org



La **Asociación Valenciana de Trastorno Bipolar**, desde su **Espai d'Estudis Específics**, con el auspicio de la **Sociedad de Psiquiatría de la Comunidad Valenciana** y dentro de su **IX edición del Ciclo de Conferencias Monográficas sobre el Trastorno Bipolar**, les invita a asistir a las siguientes sesiones a realizar en el **Salón de Actos de Ruralcaja**, sito en el Paseo de la Alameda, nº 34 (frente al Palau de la Música) con horario de 18 a 20 h., y entrada libre a

toda persona interesada en esta patología. Al término, se llevará a cabo un coloquio con la ponente, tras su exposición, en el que se podrán contestar cuestiones al respecto del tema tratado.-

La **Asociación Valenciana de Trastorno Bipolar** les agradece su asistencia, así como la difusión y divulgación de estos eventos. Tema: "**Sexualidad y Enfermedad Bipolar**".- Ponente: **Dra. Raquel-María Mateu Rodrigo**.- Fechas: **28 de febrero, 24 de abril, 25 de septiembre y 27 de noviembre**.



La **Asociación Valenciana de Trastorno Bipolar**, en colaboración conjunta con los **Servicios de Psiquiatría** participantes y dentro de sus respectivos Programas de Psicoeducativos, organiza y promueve esta actividad grupal, específica para los afectados por la **Enfermedad Bipolar**, tanto los pacientes como sus familiares, y abierta a profesionales socio-sanitarios, allegados y público en general, interesados en conocer esta patología para comprender más y

mejor a la persona que la padece y al entorno que la sufre.

Estas sesiones pretenden dar un servicio a todo el colectivo citado, informando sobre el **Trastorno Bipolar**, a través de una exposición audiovisual narrada de unos 20 minutos (un tema monográfico diferente en cada sesión mensual), por un miembro de la AVTB y, posteriormente, el desarrollo de un ameno coloquio de los asistentes con el **Psiquiatra** que dirige el Programa de Psicoeducativos, aclarando todo tipo de dudas planteadas al respecto.

Esta actividad de intervención grupal tiene como objetivos primordiales: el conocimiento y manejo de la **Enfermedad Bipolar**, procurar información con rigor científico a nivel divulgativo, dar información asequible y a medida del interlocutor, evitar la angustia y ansiedad por ignorancia del **Trastorno Bipolar**, trabajar la conciencia de enfermedad del paciente, procurar adherencia al tratamiento farmacológico y psicoeducativo, desestigmatizar la enfermedad mental, mejorar la dinámica familiar, promover un estilo de vida más saludable, entre otros.

El "**Encontre Bipolar**" pretende ser un espacio de encuentro entre pacientes, familiares y profesionales sanitarios, para compartir problemas y soluciones, información y formación sobre la **Enfermedad Bipolar** y adquirir un manejo saludable de las situaciones que, unos y otros, nos vemos abocados a afrontar, de la mano de nuestros profesionales sanitarios expertos en el **Trastorno Bipolar**. Y en general, a toda persona con necesidad de información específica, científica y contrastada, expresada a nivel divulgativo, para que llegue a todos los asistentes.

En la confianza que el "**Encontre Bipolar**" cumpla sus fines, los respectivos **Servicios de Psiquiatría** y la **Asociación Valenciana de Trastorno Bipolar**, en colaboración conjunta, les animan a su participación en esta actividad y les desean logros personales a todos los participantes.

Lugares, fechas y horarios:

ALICANTE.- Salón de Actos, 2ª norte, del **Servicio de Psiquiatría del Hospital Clínico Sant Joan d'Alacant**, de 13 a 14'30 h., en fechas: **10 de enero; 14 de febrero; 13 de marzo; 10 de abril; (18 y 19 de mayo V Jornadas C.V. sobre el T. B. "Elx 2012"); 12 de junio; 11 de septiembre; 16 de octubre; 13 de noviembre y 11 de diciembre**.

Mail para la información de las **V Jornadas "Elx 2012"**: jornadasAVTB@avtbipolar.org

CASTELLÓN.- Salón de Actos, del Edificio de la Tenencia de Alcaldía Oeste de 17 a 17:30 h., en fechas: 17 de enero; 21 de febrero; 17 de abril; 15 de mayo; 19 de junio; 18 de septiembre; 23 de octubre, 20 de noviembre y 18 de diciembre.

VALENCIA.- Aula H004 del Edificio de Dirección, Administración y Docencia del nuevo Hospital Universitario y Politécnico "La FE", de 13 a 14:30 h., en fechas: 12 de enero; 09 de febrero; 08 de marzo; 12 de abril; 10 de mayo; 14 de junio; 12 de julio; 13 de septiembre; 11 de octubre; 08 de noviembre, y 13 de diciembre.



Club de Lectura de la Asociación Valenciana de Trastorno Bipolar, pionero en este ámbito, en colaboración con el Club de Lectura "La Petxina", la Regiduría de Cultura y la experta monitorización de D. Arcadi España, Vocal de la AVTB, se realiza los primeros lunes de mes de 18 a 20 h., en la Biblioteca del Complejo Deportivo-Cultural "La Petxina", Passeig de la Petxina, 42 esquina a Pérez Galdós.- Libre acceso y plazas limitadas.

"Un Club de Lectura se basa en un grupo de personas que leen un mismo libro y que se reúnen periódicamente para comentarlo" (Arcadio España Piera, director del Club). En fechas: 09 de enero, 06 de febrero, 05 de marzo, 02 de abril, 07 de mayo, 04 de junio, 10 de septiembre, 01 de octubre, 05 de noviembre y 03 de diciembre.



Los "Lloc de Trobada", consisten en una modalidad pionera de Dinámica de Intervención Grupal de Apoyo Mutuo y Autoayuda, con un enfoque específico para personas diagnosticadas de Trastorno Bipolar y sus familiares. Se desarrolla de 18 a 19:45 h., en las modernas instalaciones del Centro de Salud "Miguel Servet", situado entre las calles Amics del Corpus y Padre Fernando Casanova Benlloch (zona Benicalap) de Valencia.- Las sesiones están monitorizadas por profesionales de Medicina y Psicología.- Se ha mejorado notablemente el formato de la presente edición, mediante interesantes innovaciones enfocadas desde la persona que se ve sometida por la Enfermedad Bipolar.- Los objetivos clave a trabajar son: □ la inestabilidad emocional, □ el manejo y control del estrés y □ la mejora en la función cognitiva.- Enteramente práctico e interactivo en sus aspectos formales y en sus contenidos, pretende ser de verdadera utilidad para los usuarios afectados por el Trastorno Bipolar, socios de la Asociación Valenciana de Trastorno Bipolar.- En Valencia, durante el presente ejercicio de 2012, las sesiones estarán dirigidas por el Psicólogo D. Javier García Forcada, en fechas:



[ENFERMOS] 19 de enero; 02 y 16 de febrero; 01, 15 y 29 de marzo; 12 y 26 de abril; 10 y 24 de mayo; 07 y 21 de junio, 20 de septiembre, 04 y 18 de octubre, 08 y 22 de noviembre y 13 y 27 de diciembre.



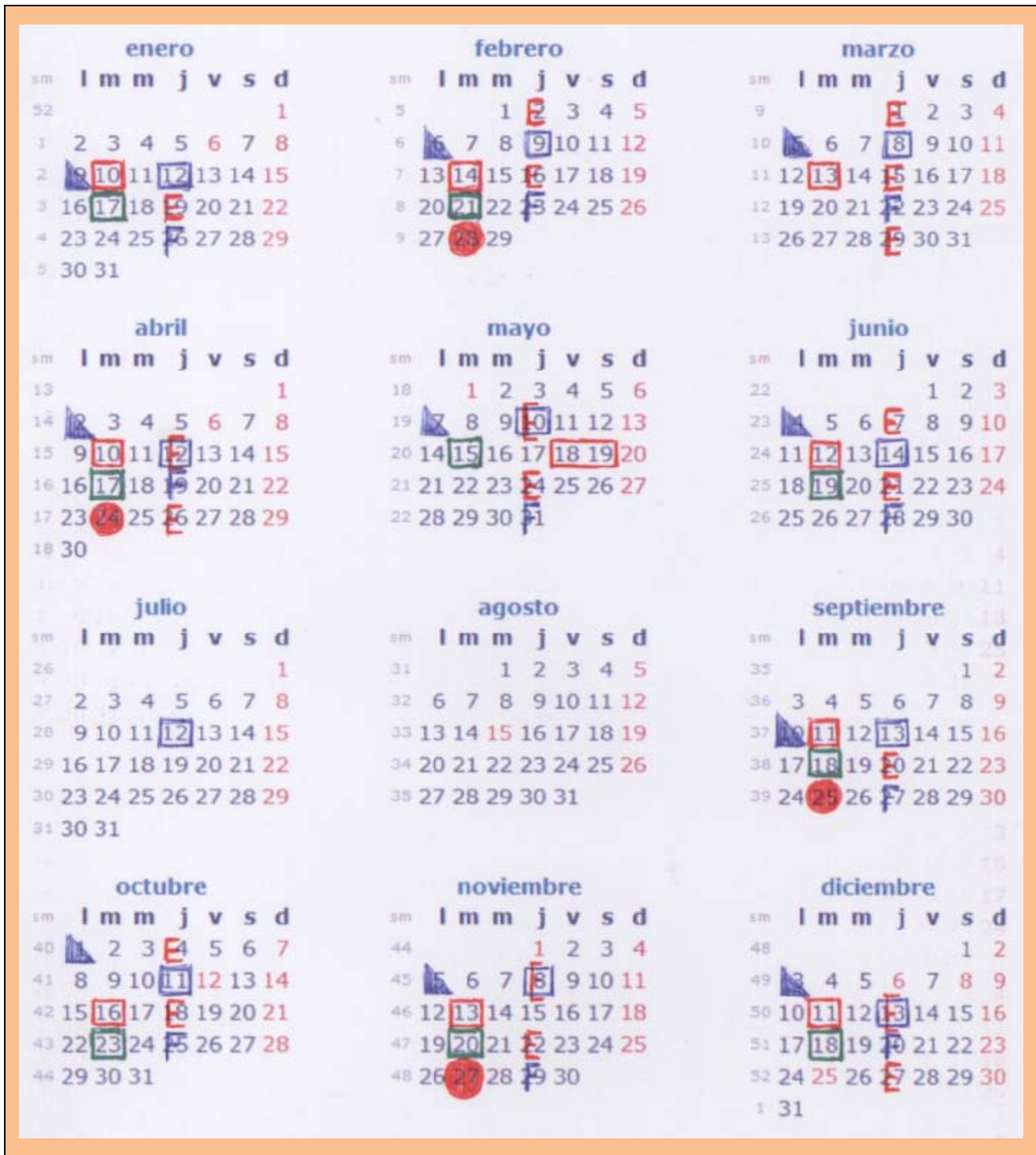
[FAMILIARES] 26 de enero; 23 de febrero; 22 de marzo; 19 de abril; 31 de mayo; 28 de junio, 27 de septiembre, 25 de octubre, 29 de noviembre y 20 de diciembre.

En Castellón, las sesiones se realizarán en el Salón de Actos, del Edificio de la Tenencia de Alcaldía Oeste de 17:30 a 19 h., en fechas: [MIXT] 17 de enero; 21 de febrero; 17 de abril; 15 de mayo; 19 de junio; 18 de septiembre; 23 de octubre, 20 de noviembre y 18 de diciembre.

La Asociación Valenciana de Trastorno Bipolar les informa que la Unidad de Referencia de Trastornos Bipolares del Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario "La FE", realiza desde 1997 el Programa Psicoeducativo para personas diagnosticadas de Trastorno Bipolar.- Aquella persona que desee participar en él, puede dirigirse a la atención de la Psiquiatra Directora del Programa, Dra. Asunción Pino Pino, llamando al 961 244 000 (mañanas).



ASOCIACIÓN VALENCIANA DE TRASTORNO BIPOLAR.- Alicante, Castellón y Valencia.- Contactos: Correo postal: Apartado 9023; 46080 Valencia (España).- Teléfono: 626 731 598.- Correo electrónico: AVTBipolar@avtbipolar.org.- Página Web: <http://www.avtbipolar.org>.- Registros Oficiales: Registro Oficial de Asociaciones de la Generalitat Valenciana con el n° 12512 Sección Primera.- Conselleria de Bienestar Social con el n° 2035 Sección A.- Entidad del Voluntariado en Sección Cuarta del Registro Autonómico de Asociaciones de la Comunidad Valenciana con el n° CV-04-038186-V.- Registro Municipal de Entidades Vecinales del Ayuntamiento de Valencia n° 837-T; de Alicante n° 712; de Castellón, n° 34 (f 34-T12).- Registro de Participación Ciudadana de la Comunidad Valenciana n° E10.- Entidad sin ánimo de lucro, C.I.F. G97275473.



ADVERTENCIA: Las Actividades Asociativas y eventos que se citan, pueden estar sometidos a variaciones totalmente ajenas a la voluntad de la **Asociación Valenciana de Trastorno Bipolar (AVTB)**, por ello les sugerimos confirmar todas las fechas, lugares y horarios previamente en prevención de cambios inesperados.
 Muchas gracias por su comprensión y perdonen las molestias.- Información 626 731 598.

